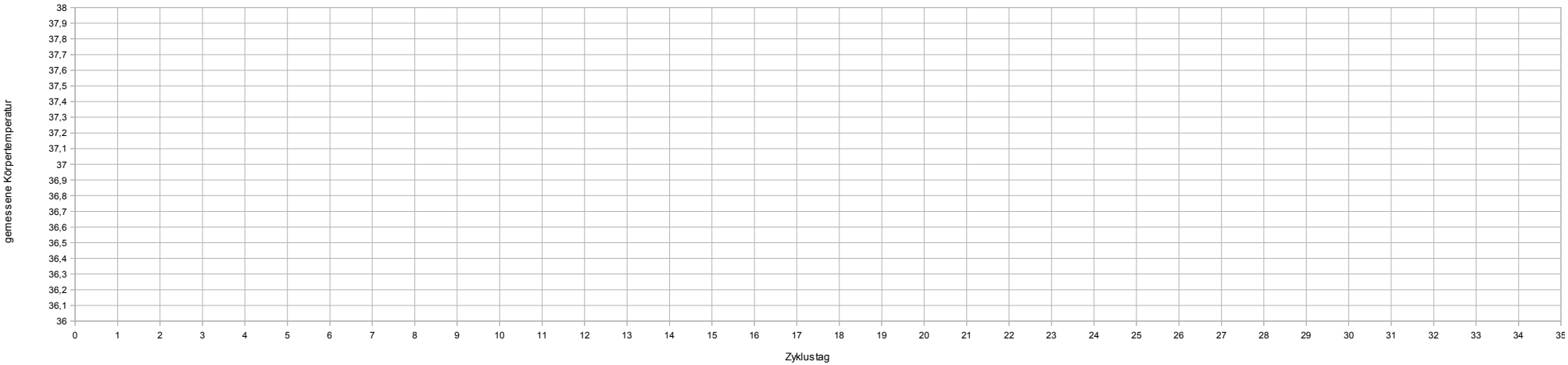
Basaltemperatur



Körpertemperatur																																			
Tag des Zyklus	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Wochentag																																			
Datum																																			
Periode oder Merkmale Zervixschleim																																			
Besonderes, wie Krankheit, Stress, besonders viel oder wenig Schlaf																																			

;